Administratief document voor vervolgcursussen

Neem dit document zorgvuldig door en vul alle lege velden in voordat je het formulier ondertekent.

MEDISCHE VERKLARING – Dossier van de deelnemer (vertrouwelijke informatie)

Dit is een verklaring waarin je geïnformeerd wordt over de mogelijke gevaren bij het duiken met perslucht en over het gedrag dat van je verlangd wordt tijdens je duikcursus. Je handtekening is op deze verklaring vereist om deel te mogen nemen aan het duikcursus.

Neem deze verklaring door voordat je deze ondertekent. Je moet deze Medische Verklaring die tevens de medische vragen bevat, volledig invullen om aan de duikcursus te mogen meedoen. Daarnaast geldt dat, mocht je medische toestand wanneer dan ook tijdens de duikcursus veranderen, het belangrijk is dat je daar je instructeur onmiddellijk van op de hoogte brengt. Als je minderjarig bent, moet deze Verklaring door één van je ouders of je voogd ondertekend worden.

Duiken is een inspannende en veeleisende activiteit. Als je alles op de juist manier uitvoert en de juiste technieken hanteert is het relatief veilig. Als je je echter niet houdt aan de voorgeschreven veiligheidsprocedures dan geldt een verhoogd risico.

Om veilig te kunnen duiken is het beter als je geen extreem overgewicht of een slechte conditie hebt. Onder bepaalde omstandigheden kan duiken vermoeiend zijn. Je ademhalingsstelsel en bloedsomloop moeten in goede conditie zijn. Alle luchthoudende ruimtes in je lichaam moeten normaal en gezond zijn. Als je een hartaandoening, een verkoudheid of verstopte luchtwegen, epilepsie of een ernstig medisch probleem hebt, of als je onder invloed bent van alcohol of drugs, dan mag je niet duiken. Als je astma, een hartaandoening of een andere chronische medische aandoening hebt, of wanneer je regelmatig medicijnen gebruikt, dan moet je een arts en je instructeur raadplegen voordat je aan dit cursusprogramma deelneemt, en ook regelmatig nadat je je duikbrevet hebt behaald. Je zult van je instructeur de belangrijke veiligheidsrichtlijnen leren over het ademen en klaren tijdens het duiken met perslucht. Onjuist gebruik van persluchtapparatuur kan leiden tot ernstige verwondingen. Om hiervan veilig gebruik te kunnen maken moet je onder directe supervisie van een gekwalificeerde instructeur grondig in het gebruik zijn geïnstrueerd.

Als je vragen hebt over deze Medische Verklaring of over het deel met medische vragen, neem deze dan door met je instructeur voordat je de verklaring ondertekent.

Medische vragen voor duikers

Voor de deelnemer:

Het doel van deze medische vragen is om na te gaan of je door een arts moet worden onderzocht voordat je deelneemt aan een cursus in recreatief duiken. Een bevestigend antwoord op een vraag houdt niet noodzakelijkerwijs in dat je dan niet mag duiken. Een bevestigend antwoord betekent dat er een lichamelijke conditie bestaat die jouw veiligheid onderwater tijdens de duik zou kunnen beïnvloeden en dat je daarom advies moet vragen aan een arts voordat je aan duikactiviteiten gaat deelnemen.

Beantwoord de volgende vragen over je medische achtergrond (verleden of heden) met JA of NEE. Als je het niet zeker weet, vul dan JA in. Als één van de beweringen op jou van toepassing is, dan moeten we je vragen om naar een arts te gaan voordat je begint aan duiken met perslucht. Van je instructeur krijg je dan de Medische Verklaring en de richtlijnen voor de duikkeuring van de RSTC mee om af te geven aan je arts.

_____ Zou je zwanger kunnen zijn of probeer je dit te worden?

_____ Gebruik je momenteel medicijnen op recept? (uitgezonderd anti-conceptie en anti-malaria)

_____ Ben je ouder dan 45 jaar en kun je één of meer van de volgende beweringen met JA beantwoorden?

- Ik rook pijp, sigaren of sigaretten
- Ik heb een hoog cholesterolgehalte
- In mijn familie komen hartinfarcten of beroertes voor
- Ik sta momenteel onder medische behandeling
- Ik heb hoge bloeddruk
- Ik heb diabetes Type 1 - ook wanneer dit uitsluitend met dieet gereguleerd wordt

Heb je ooit last gehad of heb je momenteel last van...

_____ Astma of piepende ademhaling al dan niet na inspanning?

_____ Regelmatige of ernstige aanvallen van hooikoorts of een allergie?

_____ Regelmatig verkouden, voorhoofdsholteontsteking of bronchitis?

_____ Enige vorm van een longziekte?

_____ Pneumothorax (klaplong)?

_____ Andere aandoening of operatie aan de borstkas?

_____ Gedragsstoornissen, geestelijke of psychologische problemen (paniekaanvallen, engte- of ruimtevrees)?

_____ Epilepsie, toevallen of stuiptrekkingen, of neem je medicijnen om die te voorkomen?

_____ Regelmatig terugkerende migraine of neem je medicijnen om dit te voorkomen?

_____ Black-outs of flauwvallen (volledig of gedeeltelijk verlies van bewustzijn)?

_____ Regelmatig of ernstige last van bewegingsziekte (zeeziekte, wagenziekte, enz.)?

_____ Uitdroging of dysenterie, waarvoor medische behandeling nodig is?

_____ Enige vorm van een duikongeval of decompressieziekte?

_____ Geen gemiddelde inspanning kunnen leveren (bijvoorbeeld 1,6 km/1 mijl lopen in 12 minuten)?

_____ In de afgelopen vijf jaar hoofdletsel met verlies van bewustzijn?

_____ Terugkerende rugklachten?

_____ Een operatie aan de rug of wervelkolom?

_____ Diabetes?

_____ Rug-, arm- of beenklachten na een operatie, verwonding of breuk?

_____ Hoge bloeddruk of neem je medicijnen om je bloeddruk onder controle te houden?

_____ Een hartkwaal?

_____ Een hartaanval?

_____ Hartkramp, operatie aan het hart of de bloedvaten?

_____ Operatie aan de bijholten?

_____ Ooraandoening of operatie, gerhoorverlies of evenwichtsproblemen?

_____ Terugkerende oorklachten?

_____ Bloedingen of andere bloedaandoeningen?

_____ Hernia?

_____ Maagzweer of maagzweeroperatie?

_____ Een dikkedarmstoma of dunnedarmstoma?

_____ In de afgelopen vijf jaar drugsgebruik of alcoholisme, of een behandeling daarvoor?

De informatie die ik over mijn medische historie heb verstrekt is voorzover ik dit kan beoordelen correct. Ik begrijp dat het mijn eigen verantwoordelijkheid is om mijn instructeur op de hoogte te brengen van elke verandering die zich tijdens mijn deelname aan duikcursusprogramma's in mijn medische geschiedenis voordoet Ik ga ermee akkoord de verantwoordelijkheid te dragen indien ik verzuim elke bestaande of genezen medische aandoening, of veranderingen daarin, te melden.

Artikelnr. 10038DU (Rev 06/16) Ver. 1,01

© PADI 2016

Administratief document voor vervolgcursussen

Verklaring van begrip van de basisveiligheidsregels voor duiken

Dit is een verklaring waarbij je op de hoogte wordt gebracht van de vastgestelde basisveiligheidsregels voor snorkelen en duiken met perslucht. Deze gedragsregels worden hier ter kennisgeving en begrip weergegeven en zijn bedoeld om je comfort en veiligheid bij het duiken te vergroten. Jouw handtekening op deze verklaring is nodig als bewijs dat je op hoogte bent van deze duikveiligheidsregels. Neem de verklaring goed door voordat je deze ondertekent. Als je minderjarig bent dan moet deze verklaring ook door een ouder of voogd ondertekend worden.

Ik, _____naam van de deelnemer_____, begrijp dat ik als duiker:

1. In goede geestelijke en lichamelijke conditie moet zijn om te kunnen duiken. Niet onder invloed mag zijn van alcohol of drugs als ik ga duiken. Mijn duikvaardigheden op peil moet houden en ernaar moet streven deze te verbeteren door deelname aan vervolgcursussen of door deze in een gecontroleerde omgeving weer te oefenen als ik een tijdje niet gedoken heb. Maar ook dat ik mijn lesmateriaal moet raadplegen om mijn duikkennis bij te houden en op te frissen.
2. Bekend moet zijn met de duikstek waar ik ga duiken. Als ik dat niet ben dan moet ik informatie inwinnen bij een goed geïnformeerde plaatselijke instantie of organisatie. De duik moet uitstellen of een alternatieve duikstek moet uitzoeken als de omstandigheden slechter of moeilijker zijn dan ik gewend ben. Alleen moet meedoen met duikactiviteiten die aansluiten bij mijn ervaring en opleiding. Mij niet moet inlaten met technisch duiken of grotduiken tenzij ik daar speciaal voor ben opgeleid.
3. Gebruik moet maken van een betrouwbare, goed onderhouden duikuitrusting waarmee ik bekend en vertrouwd ben, en dat ik deze voorafgaand aan elke duik controleer of deze goed zit en goed functioneert. Tijdens de duik gebruik moet maken van een trimvest, lagedrukinflator, onderwatermanometer, alternatieve luchtbron en instrumenten voor duikplanning en monitoring (duikcomputer, RDP/duiktabellen – afhankelijk van waarvoor je bent opgeleid). Niet mag toestaan dat ongebrevetteerde duikers mijn uitrusting gebruiken.
4. Zorgvuldig moet luisteren naar de duikbriefings en aanwijzingen, en dat ik het advies moet opvolgen van diegenen die de duikactiviteit leiden. Begrijp dat extra training wordt aanbevolen voor deelname aan speciale duikactiviteiten of duiken in een andere geografische omgeving, of als ik langer dan zes maanden niet gedoken heb.
5. Bij elke duik het buddysysteem moet aanhouden. De duik met mijn buddy moet plannen – met aandacht voor onder meer de communicatie, hoe weer bij elkaar te komen als wij elkaar kwijt raken en noodprocedures.
6. Duiken goed moet kunnen plannen (gebruik van duikcomputer of duiktabel). Alleen duiken moet maken binnen de nultijd en een veiligheidsmarge moet aanhouden. Een middel moet hebben om de diepte en de tijd te controleren. Niet dieper mag gaan dan mijn ervaring en opleiding toelaten. Moet opstijgen met een snelheid van maximaal 18 meter per minuut. Een 'SAFE'-duiker moet zijn – Slowly Ascend From Every dive (Nederlands veilig opstijgen na elke duik). Op 5 meter/15 voet doorgaans een veiligheidsstop van drie minuten of langer moet maken als extra voorzorgsmaatregel.
7. Mijn drijfvermogen goed onder controle moet houden. Aan de oppervlakte de hoeveelheid lood moet aanpassen zodat ik zonder lucht in mijn trimvest neutraal drijfvermogen heb. Onder water neutraal uitgetrimd moet zijn. Positief drijfvermogen moet hebben als ik aan de oppervlakte ben om te zwemmen of om uit rusten. Mijn gewichten eenvoudig tijdens de duik moet kunnen verwijderen en dat ik in een noodsituatie voor positief drijfvermogen moet zorgen. Minstens één middel moet hebben om aan de oppervlakte een (nood)signaal te kunnen afgeven (zoals een signaleringsboei, fluitje, seinspiegel).
8. Tijdens de duik op de juiste manier moet ademen. Tijdens een duik met perslucht nooit de adem moet inhouden of overslaan, en dat ik niet moet hyperventileren als ik een snorkelduik maak op één ademteug. Oververmoeidheid moet vermijden als ik onderwater ben en binnen mijn grenzen moet duiken.
9. Indien nodig en mogelijk altijd aan de oppervlakte gebruik moet maken van een boot, drijver of ander drijfhulpmiddel.
10. De plaatselijke wet- en regelgeving op het gebied van duiken moet kennen en volgen, waaronder de wetgeving over jacht en visserij en over het gebruik van een duikvlag.

Ik heb de bovenstaande verklaring gelezen en eventuele vragen zijn tot mijn tevredenheid beantwoord. Ik begrijp het belang en het doel van deze regels. Ik begrijp dat ze voor mijn eigen belang en veiligheid zijn en dat ik mijzelf tijdens een duik in gevaar kan brengen als ik mij niet aan deze regels houd.

VERKLARING VAN KENNISNEMING EN BEGRIP: ZELFSTANDIG ONDERNEMER

Ik heb kennis genomen van het feit, en begrijp, dat PADI-leden ("Leden"), waaronder _____duikcentrum/-resort_____ en/of zelfstandige PADI Instructors en Divemasters die het cursusprogramma verzorgen waar ik aan deelneem, bevoegd zijn om de diverse PADI-handelsmerken te gebruiken en PADI-cursussen te geven. Deze Leden zijn geen agentschap, werknemer of franchisenemer van PADI Americas, Inc., of de moeder- of een dochterorganisatie, noch een aangesloten maatschappij ("PADI"). Daarnaast begrijp ik dat het Lid een zelfstandig ondernemer of bedrijf is die/dat noch het eigendom is van, noch geleid wordt door PADI. En dat PADI, los van het feit dat zij de richtlijnen voor PADI-duikcursussen vaststelt, niet verantwoordelijk is voor, en zich niet mag inlaten met de bedrijfsvoering, het toezicht houden op duikers of de PADI-cursussen die het Lid of diens personeel geeft. Ook begrijp ik, en ga er namens mijzelf, mijn erfgenamen en mijn nalatenschap mee akkoord, dat bij een verwonding of overlijden als gevolg van deelname aan deze activiteit, noch ik noch mijn nalatenschap PADI aansprakelijk zal stellen voor het handelen, het nalaten van handeling of nalatigheid van _____duikcentrum/-resort_____ en/of de instructeurs en divemasters die betrokken waren bij de activiteit.

Administratief document voor vervolgcursussen

VERKLARING VAN AANSPRAKELIJKHEIDSVRIJWARING EN AANVAARDING VAN EIGEN RISICO

Ik, _____naam deelnemer_____ , verklaar hierbij dat ik me ervan bewust ben dat er aan duiken met perslucht en snorkelduiken risico's verbonden zijn die kunnen leiden tot ernstig of dodelijk letsel. Ik begrijp dat duiken met perslucht gepaard gaat met bepaalde risico's, inclusief maar niet beperkt tot decompressieziekte, embolie of een andere longoverdrukverwonding, die behandeling in een recompressiekamer vereisen. Ik begrijp eveneens dat de buitenwaterduiken die tijdens de cursus gemaakt worden en vereist zijn voor brevettering, kunnen plaatsvinden op een locatie die qua tijd, afstand of beide, op aanzienlijke afstand van een dergelijke recompressiekamer vandaan ligt. Ik wens nog steeds door te gaan met deze cursusduiken ondanks de afwezigheid van een recompressiekamer in de directe nabijheid van de duikstek.

Ik begrijp dat deze Aansprakelijkheidsvrijwaring en Aanvaarding van eigen risico (Overeenkomst) van toepassing is op alle duiktrainingsactiviteiten en cursussen waaraan ik besluit deel te nemen. Onder genoemde activiteiten en cursussen vallen onder meer (maar niet beperkt tot) de altitude-, boat-, cavern-, AWARE-, deep-, enriched air-, photography/videography-, diver propulsion vehicle-, drift-, dry suit-, ice-, multilevel-, night-, peak performance buoyancy-, search & recovery-, rebreather-, underwater naturalist-, navigator-, wreck-, adventure diver-, rescue diver-specialtycursussen en andere door PADI goedgekeurde cursussen die door PADI-leden zijn ontwikkeld (in het navolgende "cursusprogramma('s)" genoemd).

Ik begrijp, en ga ermee akkoord, dat noch mijn instructeur(s), divemasters, het duikcentrum waar het cursusprogramma gegeven wordt _____duikcentrum/-resort_____, noch PADI Americas, Inc., noch een van diens filialen of dochterondernemingen, noch een van diens werknemers, functionarissen, vertegenwoordigers of rechtverkrijgenden (hieronder 'gevrijwaarde partijen' genoemd) aansprakelijk of verantwoordelijk kunnen worden gesteld voor letsel, dood of andere geleden schade bij mijzelf, mijn familie, mijn nalatenschap, mijn erfgenamen of rechtverkrijgenden als resultaat van mijn deelname aan dit cursusprogramma of als resultaat van passieve dan wel actieve nalatigheid van partijen (inclusief de gevrijwaarde partijen).

Om aan dit cursusprogramma te mogen deelnemen, aanvaard ik persoonlijk alle al dan niet te verwachten risico's die ik zou kunnen ondervinden tijdens deelname aan dit cursusprogramma, inclusief maar niet beperkt tot de theorielessen en de lessen in beschut water of buitenwater. Ik vrijwaar tevens voorzegd cursusprogramma en de gevrijwaarde partijen tegen claims of rechtszaken van mijzelf, mijn familie, mijn nalatenschap, mijn erfgenamen of rechtverkrijgenden uit hoofde van mijn deelname aan dit programma, inclusief claims die ontstaan tijdens het cursusprogramma en claims die ontstaan nadat ik mijn brevet heb behaald.

Ik begrijp dat ik op basis van mijn huidige medische conditie of van mijn medische voorgeschiedenis mogelijk niet mag deelnemen aan het cursusprogramma. Ik verklaar dat ik in goede geestelijke en lichamelijke conditie voor duiken ben en dat ik niet onder invloed ben van alcohol of drugs, of van medicijnen die contra-indicatief zijn voor duiken. Als ik medicijnen gebruik dan verklaar ik dat ik hiervoor van een arts goedkeuring heb om onder invloed van deze medicijnen toch te mogen duiken. Ik bevestig dat het mijn eigen verantwoordelijkheid is om mijn instructeur tijdens deelname aan dit cursusprogramma op de hoogte te brengen van welke verandering in mijn medische situatie dan ook. Ik stem ermee in om zelf de verantwoordelijkheid te dragen als ik hierin tekort schiet.

Ik begrijp eveneens dat duiken met perslucht en snorkelduiken fysiek inspannende activiteiten zijn, dat ik mij zal inspannen tijdens dit cursusprogramma en dat ik, indien ik gewond mocht raken als gevolg van een hartaanval, paniek, hyperventilatie enz., ik uitdrukkelijk de aansprakelijkheid aanvaard voor voorzegd letsel en dat ik de gevrijwaarde partijen niet hiervoor aansprakelijk zal stellen.

Ik bevestig eveneens dat ik meerderjarig ben en wettelijk bevoegd ben om deze Aansprakelijkheidsvrijwaring en Aanvaarding van eigen risico te ondertekenen, of dat ik schriftelijke toestemming van een ouder of voogd heb gekregen. Ik begrijp dat de bepalingen in deze contractueel zijn en niet slechts een opsomming vormen, en dat ik deze overeenkomst vrijwillig heb ondertekend, mij ervan bewust zijnde dat ik hiermee afstand doe van mijn rechten. Ik bevestig tevens dat indien een bepaling in deze overeenkomst onafdwingbaar of ongeldig wordt bevonden, die bepaling niet langer deel zal uitmaken van deze overeenkomst. De rest van de overeenkomst wordt dan geacht de onafdwingbare bepaling nooit bevat te hebben.

Ik verklaar hierbij en ga ermee akkoord dat deze Overeenkomst van toepassing is op alle activiteiten die vallen onder het cursusprogramma waar ik aan deelneem tot een jaar na de datum waarop ik deze Overeenkomst onderteken.

Ik begrijp, en ga ermee akkoord, dat ik niet alleen afstand doe van mijn recht tot het gerechtelijk vervolgen van de gevrijwaarde partijen, maar tevens van alle rechten van mijn erfgenamen, rechtverkrijgenden of begunstigden tot gerechtelijke vervolging vanwege mijn overlijden. Tevens verklaar ik dat ik bevoegd ben dit te doen en dat mijn erfgenamen, rechtverkrijgenden of begunstigden niet anderszins genoegdoening kunnen eisen vanwege de door mij aan de gevrijwaarde partijen gegeven verklaringen.

IK, _____naam deelnemer_____ VRIJWAAR MIDDELS DIT DOCUMENT MIJN INSTRUCTEURS, DIVEMASTERS, HET DUIKCENTRUM OF RESORT DAT DIT CURSUSPROGRAMMA GEEFT, ALSMEDE PADI AMERICAS, INC., EN ALLE AANGESLOTEN ENTITEITEN EN GEVRIJWAARDE PARTIJEN ZOALS HIERBOVEN OMSCHREVEN, TEGEN ALLE AANSPRAKELIJKHEID OF VERANTWOORDELIJKHEID VOOR LICHAMELIJK LETSEL, MATERIËLE SCHADE OF 'DOOD DOOR SCHULD', ONGEACHT DE OORZAAK, INCLUSIEF DOCH NIET BEPERKT TOT PASSIEVE DAN WEL ACTIEVE NALATIGHEID VAN DE GEVRIJWAARDE PARTIJEN.

DOOR BOVENSTAANDE DOOR TE NEMEN, HEB IK MIJZELF EN MIJN ERFGENAMEN VOLLEDIG OP DE HOOGTE GESTELD VAN DE INHOUD VAN DEZE AANSPRAKELIJKHEIDSVRIJWARING EN VERKLARING VAN AANVAARDING VAN EIGEN RISICO, DE MEDISCHE VERKLARING EN DE BASISDUIKVEILIGHEIDSREGELS ALVORENS DEZE BINDEND OOK NAMENS MIJN ERFGENAMEN TE ONDERTEKENEN.

_____ _____

Handtekening deelnemer | Datum (dag/maand/jaar)

_____ _____

Handtekening ouder/voogd (indien van toepassing) | Datum (dag/maand/jaar)